

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 17 (филиал)
Жалялетдинова Е.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,85	3,61	6,16	54,56	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,27	5,63	24,69	171,09	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			373	8,24	9,24	39,37	261,65	1,50
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,30	4,92	7,71	92,18	3,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,36	6,06	2,72	106,53	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,35	4,13	15,51	109,14	7,22
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	11	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			555	19,51	15,83	60,44	464,05	12,66
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	5,98	9,02	16,28	192,46	1,10
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	11	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			311	6,98	9,14	29,68	251,46	1,90
Всего				35,33	34,81	144,29	1 043,46	22,06

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 (филиал)

Жалялетдинова Е.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,85	3,61	6,16	54,56	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,06	6,39	33,08	218,71	0,54
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			423	10,03	10,00	47,76	309,27	1,64
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,08	4,59	7,54	87,81	3,25
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,00	11,11	3,45	165,57	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,32	19,47	129,22	9,06
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,29	0,50	8,81	44,91	0,00
Итого			705	23,53	20,84	74,35	581,85	14,60
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,62	17,23	31,19	189,91	1,30
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			384	25,86	19,46	45,30	394,81	4,30
Всего				60,02	50,90	182,21	1 352,23	26,54